

Физическая культура учащихся МОБУ «Тупиковская СОШ» направлена на обеспечение необходимого уровня физической подготовленности, укрепление здоровья, закаливание организма, повышение работоспособности, воспитание духовных и нравственных качеств, характеризующих общественно-активную личность.

Физическое воспитание учащихся организуется и проводится в форме учебных занятий (уроков), утренней физической зарядки и физической тренировки в процессе учебной и внеурочной деятельности. Она имеет развивающее-оздоровительную, образовательную, воспитательную и военно-прикладную направленность.

Регулярно в школе проводятся легкоатлетические пробеги, соревнования "Зарница", соревнования по лыжам, весёлые старты, «А ну-ка парни" и др.

Для занятий физической культурой и спортом в школе имеется спортивный зал площадью 186 м². Оснащенность спортивным инвентарем и оборудованием реализуется в полном объеме по всем разделам учебной программы по предметной дисциплине "Физическая культура".

Инвентарь для проведения занятий по физической культуре:

- *Комплект лыж - 30 шт.*
- *Мячи баскетбольные - 12 шт*
- *Мячи волейбольные - 10 шт*
- *Гимнастический козёл - 1 шт*
- *Гимнастический конь - 1 шт*
- *Канат - 1 шт*
- *Перекладина - 1 шт*
- *Гимнастическая шведская стенка - 1 шт*
- *Маты - 3 шт*
- *Скамейки - 2 шт*
- *Баскетбольный щит - 2 шт.*
- *Гимнастические обручи - 7 шт*
- *Велотренажер - 1шт*
- *Гири – 16 шт*
- *Пневматическая винтовка – 2 шт*
- *Теннисные ракетки - 4 шт*
- *Теннисный стол - 2 шт*
- *Спортивные скакалки - 10 шт*
- *Спортивная форма - 10 шт*

На пришкольном участке располагаются спортивная площадка для занятий на свежем воздухе. Спортивная площадка оборудована беговой дорожкой, прыжковой ямой, полосой препятствий, беговыми полосами, где проводятся спортивные соревнования.

Занятия по физкультуре ведутся в спортивном зале, имеются: тренерская, оборудованы раздевалки для учащихся, душевые. Санитарно-гигиеническое состояние спортивного зала отличное.